

**I - Identificação / Designação do projeto**

**Entidade:** CERCIBEJA, CRL

**Nome do projeto:** ACROBACIAS

**Ambito:** Local

**Implementação geográfica do projeto:**

<b>Distritos</b>
Beja

**Projeto apoiado em ano(s) anterior(es):** Sim

**Nome do projeto apoiado:** ORIENTA-TE SOBRE RODAS

**Apoiado de (ano):**

<b>Ano</b>
2022

**Projeto de continuidade:** Não

**Identificação da Entidade**

**Distrito:** Beja

**Concelho:** Beja

**Direção Regional:** ALENTEJO

**II - Responsável do projeto**

**Nome:** Sandra Rodrigues

**Função:** Coordenadora do projecto

**Telefone:** 284311390

**Email:** geral@cercibeja.org.pt

**III - Documentos de apoio (apenas permite formato PDF, JPG, PNG ou ZIP com um máximo de 20Mb)**

**Autorização de consulta à SG:**

**Autorização de consulta à AT:**

**Relatório de contas do ano transato \*:** 2022 RELAÓRIO E CONTAS.pdf

**Boletim de Terceiros:**

**Cópia da escritura pública da constituição \*:**

#### **IV – Descrição da atividade, projeto ou programa**

**Pilares:** Promoção da Atividade Física e da Saúde

**Segmentos:**

<b>Segmentos</b>
Pessoas com deficiência

**Eixo:** Prática Desportiva Regular

**Modalidade(s) desportiva(s) abrangidas pelo projeto:** Ginástica Acrobática

**Descrição dos objetivos gerais do Programa de Desenvolvimento Desportivo :**

O presente projeto pretende dar continuidade a um trabalho já realizado no âmbito da ginástica acrobática Inclusiva. No nosso país a ginástica para as PCDI era praticamente inexistente e apenas nesta última década, têm-se visto iniciativas para alterar e promover esta realidade. Temos assim por objetivo criar maior sustentabilidade nesta atividade da ginástica inclusiva iniciada o ano passado, com um grupo de PCDI da Cercibeja e algumas ginastas da Academia de Desporto de Beja, pois o trabalho desenvolvido tem mostrado ser uma mais valia ao nível da evolução das capacidades físico-motoras dos nossos clientes e produzindo um aumento progressivo da sua coordenação motora global e equilíbrio.

**Descrição dos objetivos específicos do Programa de Desenvolvimento Desportivo :**

- Continuar a desenvolver a prática desportiva regular no âmbito da ginástica inclusiva.
- Organizar um torneio de ginástica para todos, com o objetivo da inclusão dos nossos jovens no mundo da ginástica.
- Aquisição de medalhas/taças de participação para todos os participantes no torneio.
- Divulgar para a comunidade e nos meios locais as capacidades artísticas dos nossos jovens, promovendo a sua inclusão social.
- Melhoria das capacidades de autoestima e autonomia dos nossos jovens, através da prática da ginástica.

**Descrição Sumária do Programa de Desenvolvimento Desportivo :**

Este projeto pretende criar condições de sustentabilidade à prática da modalidade de ginástica acrobática inclusiva, através da aquisição de rolos de praticáveis de ginástica, de forma a proporcionar uma maior qualidade nas sessões de treino, uma vez que estamos a realizar os treinos com colchões pequenos de ginástica. Com estes novos equipamentos desportivos teríamos então condições de realizar de forma mais adequada e sustentada esta atividade, uma vez que sentimos nos nossos jovens atletas um maior entusiasmo com esta modalidade. A ginástica possibilita assim, a melhoria da sua qualidade de vida e das suas capacidades físico-motoras no seu dia a dia.

**Descrição específica das atividades a desenvolver :**

Aquisição de rolos de praticáveis de ginástica acrobática, para criar condições adequadas no espaço de treino, utilizado para a prática da ginástica acrobática com as PCDI na cercibeja.

**Justificação da importância da execução do programa :**

Este projeto vai favorecer a integração e valorização das PCDI na comunidade, através da sua participação em treinos de ginástica inclusiva, em conjunto com crianças e jovens ginastas da Academia de Desporto de Beja e ainda através das apresentações públicas e coreografias realizadas em diversos eventos/ iniciativas da comunidade. No distrito de Beja, a ginástica inclusiva iniciou à relativamente pouco tempo e esta parceria com um clube local da área da ginástica tem vindo a trazer aos clientes da Cercibeja um incremento ao nível, não só das suas capacidades físico-motoras e artísticas como também a nível da sua inclusão social.

### Quantificação dos resultados esperados :

- Aquisição de novos equipamentos desportivos essenciais à prática desta modalidade (meta: 7 rolos de praticável)
- Organização de um torneio em Beja de ginástica para todos (meta: 1)
- Aquisição das medalhas/taças de participação para ginasta e clubes envolvidos/participantes (meta: 4 clubes e 50 ginastas)
- Melhoria dos índices de equilíbrio, coordenação motora global e habilidades motoras básicas dos ginastas da cercibeja. (meta: pelo 50% dos participantes envolvidos).

**V – Descrição da atividade, projeto ou programa (parte 2)**

**Especificação da População Alvo Esperada:**

<b>Faixa Etária</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
0-4	0	0
5-12	3	0
13-17	3	0
18-34	3	2
35-49	1	3
50-64	1	1
65 ou +	0	0
Total (absoluto)	11	6
Total (%)	64.71%	35.29%

<b>Número de atletas federados envolvidos no projeto</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
	0	0

<b>População em Situação Vulnerável</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
1. Minorias étnicas	0	0
2. População migrante	0	0
3. População em situação desfavorecida	5	0
4. Pessoas privadas de liberdade	0	0
5. Pessoas com deficiência	6	6
Total	11	6

**Identificação de outras entidades associadas à gestão ou execução do programa e sua função :**

CLUBE ACADEMIA DESPORTO DE BEJA (irá apoiar o desenvolvimento das actividades).

**V – Descrição da atividade, projeto ou programa (parte 2)**

Data inicial :

Data Final :

Duração do Projeto : 275

Identificação da autonomia de recursos materiais para o desenvolvimento do programa: Não

**CrITÉrios de Valorização do Programa**

Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo	Resposta	Observações
1. Apresenta inovação (e.g. organizacional, tecnológica, social) e originalidade (na entidade e /ou região);	Sim	
Se sim, especifique:	Original na região para este tipo de público	
2. Implementado no interior do país	Sim BEJA	
3. Implementado em zona desfavorecida	Sim BEJA	
4. O programa desportivo tem carácter duradouro no tempo (mais de 3 meses de duração)	Sim	9 meses
5. Promoção da prática desportiva dos alunos de todos os níveis de ensino através de projetos que incluam estabelecimentos de educação e ensino	Não	
6. Promoção da utilização do espaço público (e.g. vias públicas, parques e jardins) enquanto locais de prática desportiva e de atividade física, num contexto de segurança, acessibilidade e conforto para a população	Não	
7. Promoção do voluntariado	Sim	
8. Promoção do voluntariado jovem	Sim	
9. Participação de ex-praticantes de alto rendimento desportivo	Não	
10. Parcerias com outras instituições (autarquias, clubes, ONG's, estabelecimentos de ensino, outras)	Sim	

Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo	Resposta	Observações
Quais?	Clube Academia Desporto de Beja	
11. Revela sustentabilidade financeira	Sim	
12. Gratuitidade de participação	Sim	
13. Público-alvo: Minorias étnicas	Não	
14. Público-alvo: População migrante	Não	
15. Público-alvo: População em situação desfavorecida	Não	
16. Público-alvo: Pessoas privadas de liberdade	Não	
17. Público-alvo: Pessoas com deficiência	Sim	
18. Público-alvo: Sexo feminino	Sim	
19. Público-alvo: Crianças e jovens	Sim	
20. Público-alvo: População sénior (+65anos)	Não	
21. Promoção da integração inter-geracional	Não	
22. Promoção da diplomacia desportiva, da proteção dos direitos humanos e outras áreas que se afigurem de interesse relevante para o desenvolvimento integral do individuo através do Desporto	Sim	
23. Promoção do desenvolvimento do tecido associativo de base	Não	
24. Promove o desenvolvimento e integração tecnológica na área do Desporto para Todos (e.g. apps, websites, software, entre outros)	Não	
25. Exclusivamente para entidades do ensino superior: Projeto de investigação com previsão de publicação (ões) de âmbito nacional ou internacional na área do Desporto para Todos	Não	
26. Exclusivamente para entidades do ensino superior: Projeto de investigação com aplicação prática (e ou comunitária) na área do Desporto para Todos	Não	

<b>Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo</b>	<b>Resposta</b>	<b>Observações</b>
27. Desenvolvimento de programas de desenvolvimento desportivo que promovam o desporto sustentável na natureza. Nota: Considerar todos os projetos que incluam desportos/atividades físicas que promovam a sustentabilidade na natureza e ou que sejam realizados de forma sustentável na natureza. Não incluir projetos desenvolvidos em infra-estruturas construídas pela ação humana.	Não	

**VI – Recursos humanos**

Nome	NIF	Função	Formação	Documentos comprovativos formação
Sandra Rodrigues	221387641	Coordenadora	Licenciatura	Curriculo_Sandra (1).pdf



**VII – Fontes de financiamento**

Indicação de fontes de financiamento previstas e respetivos montantes

	<b>Entidade</b>	<b>Tipo de Apoio</b>	<b>Montante (Euros)</b>	<b>%</b>
	CERCIBEJA	Contribuição própria	3 901,52 €	100,00%
Soma			3 901,52 €	

Identificação de outras entidades associadas à gestão e execução do programa, identificando funções

<b>Entidade</b>	<b>Função Desempenhada</b>
Clube Academia Desporto de Beja	Apoio técnico

**Apoio solicitado ao IPDJ : 5 852,87 €**

**VIII – Despesas**

Identificação de outras entidades associadas à gestão e execução do programa, identificando funções

<b>Despesas</b>	<b>Montante (Euros)</b>
<b>2. Recursos materiais</b>	
Aquisição de rolos particáveis (7uni.) e velcro (4uni.)	9 130,21 €
<b>Total - 2. Recursos materiais</b>	<b>9 130,21 €</b>
<b>3. Logística, deslocações e transportes</b>	
36 semanas x 20km/semana x 0,38€/km	273,60 €
<b>Total - 3. Logística, deslocações e transportes</b>	<b>273,60 €</b>
Total despesas	9 403,81 €

**Resumo do relatório**

## Síntese Financeira

<b>Elementos</b>	<b>Valor</b>
<b>Custo total do projeto</b>	9 403,81 €
<b>Auto-Financiamento</b>	3 901,52 €
<b>Outras fontes de financiamento</b>	5 502,29 €
<b>Percentagem de Auto-Financiamento</b>	41,00%
<b>Apoio solicitado ao IPDJ</b>	5 852,87 €
<b>Percentagem de Apoio solicitado ao IPDJ</b>	62,00%