



projecto
ACROBACIAS

PRÉMIO
DESPORTO + ACESSÍVEL

2024 | JUNHO

Índice

1.	CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO	3
1.1.	Nome do projecto	3
1.1.	Data de início	3
1.2.	Data de conclusão	3
1.3.	Objectivos do projecto	3
1.4.	Fundamentação da escolha de objectivos	3
1.5.	Área prioritária	4
1.6.	Fundamentação da área prioritária	4
2	CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO	5
2.1	Fundamentação da área prioritária	5
2.2	Local	5
2.3	Concelho	5
2.4	Público-alvo	5
2.5	Público-alvo (resumo)	5
2.6	Público-alvo (por tipo de deficiência)	6
2.7	Processo de avaliação do projeto, incluindo indicadores de realização, mensuráveis e definidos no tempo	6
3	AVALIAÇÃO DO PROJETO	6
3.1	Indique em que medida o projeto está alinhado com *prioridades definidas, nacional e internacionalmente	6
3.2	Demonstre os elementos inovadores constantes no projecto	6
3.3	O projeto possui um plano para a replicação	7
3.4	O projeto tem efetividade técnico-cientificamente comprovada? Em que medida.	7
3.5	Considera que o seu projeto tem paridade de participantes com e sem deficiência? Porque.....	7
3.6	Número de atividades inclusivas programadas	7
3.7	Número de atividades desenvolvidas, nos diferentes contextos de vida, em igualdade de oportunidades	7
3.8	Número de voluntários envolvidos	7
3.9	Indique o link para consulta detalhada do projeto.....	7
4	ANEXO(S).....	8
4.1	Relatório Final – Programa Nacional de Desporto para Todos (inclui anexos).....	8

1. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO

1.1. Nome do projecto

ACROBACIAS

1.1 Data de início

01/09/2023

1.2 Data de conclusão

31/03/2024

1.3 Objectivos do projecto

- Promover a inclusão social das pessoas com deficiência através da prática regular do desporto e da actividade física
- Promover a generalização da prática desportiva, bem como criar as oportunidades de participação em eventos desportivos, entre as crianças e os jovens com deficiência

1.4 Fundamentação da escolha de objectivos

O projecto ACROBACIAS, desenvolvido entre 01/09/2023 e 31/03/2024, pela CERCIBEJA, visou criar condições para a prática desportiva inclusiva, numa área específica, a ginástica acrobática adaptada e pretendeu, ainda, promover a prática desportiva, por parte de pessoas com deficiência e incapacidades, junto da comunidade, promovendo a generalização da prática desportiva, entre as crianças e os jovens com deficiência, bem como permitindo a oportunidade da sua participação em eventos desportivos inclusivos.

Estando os objectivos do projecto que se desenvolveu, em tudo, encadeados com os do Prémio Desporto + Acessível, consideramos ser pertinente dar continuidade ao processo iniciado em 2023. Isto irá permitir continuar a:

- Desenvolver processos de integração e valorização das PCDI do grupo de ginástica inclusiva, com crianças e jovens através da continuidade de promoção de treinos conjuntos enquanto atletas e ginastas.
- Continuar a criar laços de amizade, entreajuda e companheirismo entre as PCDI e as crianças e jovens.
- Promover o desenvolvimento motor das PCDI através da prática desportiva, neste caso concreto da ginástica adaptada.
- Divulgar o trabalho realizado com as PCDI perante a comunidade.

1.5 Área prioritária

- Desenvolvimento Desportivo

1.6 Fundamentação da área prioritária

O desenvolvimento desportivo para pessoas com deficiência e incapacidade representa uma ferramenta fundamental para a sua inclusão e participação plena na comunidade. A prática desportiva oferece inúmeros benefícios físicos, psicológicos e sociais, promovendo uma maior qualidade de vida e bem-estar.

Em termos físicos, o desporto melhora a força, a mobilidade e a saúde geral. Psicologicamente, proporciona uma sensação de realização, aumenta a autoconfiança e reduz os níveis de *stress* e depressão. Socialmente, o desporto, para PCDI facilita a sua integração, permitindo a formação de redes de apoio e amizades, cria oportunidades de interacção social, promovendo o respeito e a compreensão mútua. Além disso, o envolvimento em actividades desportivas ajuda a quebrar barreiras e estigmas sociais, evidenciando as habilidades e potencialidades das PCDI.

Resumindo, o desenvolvimento desportivo para PCDI não é apenas uma questão de saúde e lazer, mas uma forma essencial de participação comunitária e cidadania activa.

2 CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO

2.1 Fundamentação da área prioritária

Este projecto visa favorecer a integração e valorização das PCDI na comunidade, através da sua participação em treinos de ginástica inclusiva, em conjunto com crianças e jovens ginastas locais e ainda através das apresentações públicas e coreografias realizadas em diversos eventos/iniciativas da comunidade.

Sendo esta uma actividade que permite ajustar o seu grau de complexidade a distintos grupos, com distintas capacidades, torna-se, ou poderá tornar-se, num desporto sem barreiras, acessível a todos e todas, quer sejam atletas da comunidade, que sejam atletas com deficiências e incapacidades.

2.2 Local

Beja

2.3 Concelho

Beja

2.4 Público-alvo

Pessoas com deficiência e incapacidades

2.5 Público-alvo (resumo)

	N.º Homens	N.º Mulheres	Total
público-alvo abrangido pelo projecto	7	16	23
Participantes com deficiência	5	10	15
Participantes sem deficiência	2	6	8

2.6 Público-alvo (por tipo de deficiência)

- Deficiência intelectual

2.7 Processo de avaliação do projeto, incluindo indicadores de realização, mensuráveis e definidos no tempo

O projecto será avaliado, de acordo com os seguintes indicadores:

- Participação de 23 beneficiários, ao longo do projecto;
- Realização de 1 torneio, no final do projecto;

3 AVALIAÇÃO DO PROJETO

3.1 Indique em que medida o projeto está alinhado com *prioridades definidas, nacional e internacionalmente

**Exemplo: Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, Carta Europeia do Desporto para Todos, Estratégia Nacional de Inclusão das Pessoas com Deficiência, Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física.*

A iniciativa que se apresenta, encontra-se alinhada com as prioridades definidas, quer a nível nacional, quer a nível internacional, nos seus vários instrumentos, uma vez que direcciona a sua intervenção directa no intuito de “Capacitar e promover a inclusão social (...) de todos, independentemente de idade, sexo, deficiência, (...); Garanta a igualdade de oportunidades; (...)”.

Este alinhamento é perceptível nos objectivos definidos, no projecto, bem como nas actividades desenvolvidas no âmbito do mesmo, uma vez que promove a participação e inclusão das PCDI no quotidiano comunitário, através do desporto.

3.2 Demonstre os elementos inovadores constantes no projecto

A inclusão e integração das PCDI, nas comunidades onde se inserem, é uma das prioridades de todas as políticas de desenvolvimento social vigentes. O projecto ACROBACIAS procurou, de modo inovador, contribuir para a inclusão e integração de PCDI através da prática desportiva (ginástica acrobática), também ela inovadora na região.

Através da prática desportiva, para além dos benefícios individuais (a nível físico e psicológico), conjugada com a contributo e cooperação de clubes e atletas da comunidade, permitiram às PCDI (principais

beneficiários) mostrar as suas capacidades e competências, bem como o seu potencial de inclusão na comunidade.

3.3 O projeto possui um plano para a replicação

Sim

3.4 O projeto tem efetividade técnico-cientificamente comprovada? Em que medida.

O projecto e a sua efectividade demonstram-se através do Relatório de Execução, elaborado no final do mesmo. Como tal, o mesmo apresenta-se no final do presente documento, como anexo.

3.5 Considera que o seu projeto tem paridade de participantes com e sem deficiência? Porque.

Sim.

3.6 Número de atividades inclusivas programadas

No projecto estava prevista, e como tal foi desenvolvida, 1 actividade.

3.7 Número de atividades desenvolvidas, nos diferentes contextos de vida, em igualdade de oportunidades

No projecto estava prevista, e como tal foi desenvolvida, 1 actividade.

3.8 Número de voluntários envolvidos

Não houve voluntários envolvidos.

3.9 Indique o link para consulta detalhada do projeto

Para além dos anexos ao presente documento, pode consultar mais informação sobre o projecto nos seguintes links:

- [Link 1](#)
- [Link 2](#)
- [Link 3](#)

4 ANEXO(S)

4.1 Relatório Final – Programa Nacional de Desporto para Todos (inclui anexos)

1. Descrição sumária sobre a execução do programa de desenvolvimento desportivo e os resultados alcançados.

A Cercibeja tem vindo a desenvolver ao longo dos anos diversas actividades físicas e desportivas com os seus clientes das unidades de prestação de serviços CACI (centro de Actividades para a Capacitação e Inclusão) e LVCR (Lar residencial Vidas Coloridas), sempre com o objectivo principal da melhoria da saúde e do bem-estar dos nossos clientes e como é obvio não esquecendo a saúde Mental dos mesmos. Com este projecto criamos condições de sustentabilidade à prática da modalidade de ginastica inclusiva e através da aquisição de rolos de praticável de ginástica, aumentamos as condições e a qualidade das nossas sessões de treino de ginástica, e assim contribuímos com o incremento e entusiasmo na prática desta modalidade possibilitando a mesma a melhoria da capacidades físico-motoras, artísticas e a sua inclusão social dos nossos jovens, uma vez que estes treinos são realizados em conjunto com ginastas do Clube Academia Desporto de Beja.

2. Objetivos definidos para o Programa, Projeto ou Atividade.

Dar continuidade a um trabalho já realizado no âmbito da ginastica inclusiva. Criar a sustentabilidade nesta actividade de ginastica inclusiva iniciada no ano anterior com um grupo de PCDI da Cercibeja e alguns ginastas do CADB. Aumentar a coordenação motora global e equilíbrio, bem como o nível das capacidades físico-motoras da PCDI.

3. Dados Gerais

3.1. Número de actividades desenvolvidas

- a) Prática desportiva regular 30
- b) Eventos 1
- c) Investigação / Publicações / Divulgação 1

3.2. Duração do projeto (Nº dias) 90

3.3. Número de sessões desenvolvidas 30

3.4. Duração das sessões (carga horaria total) 30

3.5. N.º de técnicos qualificados envolvidos (Título Profissional de Técnico de Exercício Físico ou Título Profissional de Treinador Desportivo)

1

3.6 Inovação e criatividade (Aspectos inovadores do projeto a realçar)

No Nosso pais a ginástica acrobática para PCDI é quase inexistente, este projeto veio possibilitar a integração das PCDI nesta área da ginastica e mostrar as suas capacidades artísticas, bem como possibilitar a prática de uma modalidade que está muito associada à perfeição e beleza dos seus exercícios.

3.7. Local de implementação do projeto (distrito)

Beja

3.8. Modalidade(s) desportiva(s) no âmbito do projeto

Ginástica acrobática

4. Relatório de Atividades (Indique as atividades conforme enunciadas no Programa de Desenvolvimento Desportivo apresentado)

4.1. Atividades previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo e realizadas

Atividades previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo e realizadas	Data	Nº de participantes	Nº de entidades envolvidas	Evidências das atividades realizadas (fotografias, links, notícias, documentos comprovativos)
1	02-03-2024	23	5	Evidências das actividades Desenvolvidas.pdf
Soma		23	5	

4.2. Atividades previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo não realizadas

Atividades previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo não realizadas	Justificação da não realização da(s) atividade(s) previstas no Programa
Sem dados preenchidos	

4.3. Atividades realizadas não previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo

Atividades realizadas não previstas no Programa de Desenvolvimento Desportivo	Data	Nº de participantes	Nº de entidades envolvidas	Evidências das atividades realizadas (fotografias, links, notícias, documentos comprovativos)
Sem dados preenchidos				

5. Participantes nas atividades desenvolvidas (Número Total)

5.1 População Alvo

Faixa etária	Feminino	Masculino
0-4	0	0
5-12	3	0
13-17	3	0
18-34	3	2
35-49	1	3
50-64	0	0
65 ou +	0	0

5.2 Número de atletas federados envolvidos no projeto

Número de atletas federados envolvidos no projeto	Feminino	Masculino
	0	0

5.3 População em situação vulnerável

População em situação vulnerável	Feminino	Masculino
1. Minorias étnicas	0	0
2. População migrante	0	0
3. População em situação desfavorecida	0	0
4. Pessoas privadas de liberdade	0	0
5. Pessoas com deficiência	4	5

6. Metas e objetivos

Metas e objetivos definidos no PDD	Objectivo Concretizado	Justificação
Aquisição de novos materiais/equipamentos	Sim	
Organização de um torneio de ginástica acrobática adaptada	Sim	
Melhoria de índices de equilíbrio, coordenação motora global (50% dos participantes)	Sim	
Inclusão social dos nossos clientes, em actividades de demonstração em parceria com as ginastas do clube que nos fornece apoio técnico	Sim	

7. Síntese Financeira

Designação da Despesa Elegível (de acordo com a plataforma)	Montante de Despesa Elegível (€)	Despesa Executada (€)	Observações - Justificação dos desvios
Aquisição de rolos praticáveis (7uni.) e velcro (4uni.)	9130,21	1494	O investimento em rolos praticáveis e velcro foi reduzido, tendo em consideração o aprovado em candidatura, sem que o mesmo (investimento) colocasse em causa o cumprimento dos objectivos iniciais.
36 semanas x 20km/semana x 0,38€/km	273,6	0	não executado

Outras evidências das atividades realizadas (Opcional)

Divulgação do Projecto e outras publicações.zip

Análise Questionarios 2023- Acrobacias.zip
--

8. Contabilidade organizada Sim

Balancetes de centro de custos (conta 6 e 75) devidamente assinados e carimbados pelo presidente com vinheta do TOC e assinatura do mesmo

Ficheiro de listagem de despesas (para entidades sem contabilidade organizada)

Evidências das actividades desenvolvidas de Setembro a Dezembro e da actividade Final do Projecto

Treinos na academia desporto de Beja

Treinos 2 vezes por semana na academia desporto de Beja, inseridos na classe de ginástica acrobática do clube onde os nossos ginastas treinaram em conjunto com as ginastas do CADB.



Apresentação publica feira da terra 17/09/2024 – Jardim Público (convite ao Clube e Cercibeja para uma participação e apresentação do seu trabalho na Feira da Terra organizada pela união de freguesias de Slavador e Santa Maria da Feira)



Patrimónios do Sul – 6-12-2023 Participação dos Grupos de Ginástica adaptada em parceria com as ginastas da Academia desporto de Beja, a convite do sector de Desporto da Camara Municipal de Beja no espaço Beja Educa.



Gala de Natal do CADB (8 /12/2023) – Participação da classe de ginástica acrobática adaptada na Gala de Natal do Clube Academia Desporto de Beja



Festa de Natal da Cercibeja (21/12/2023) - Participação da Classe de Ginástica Adaptada



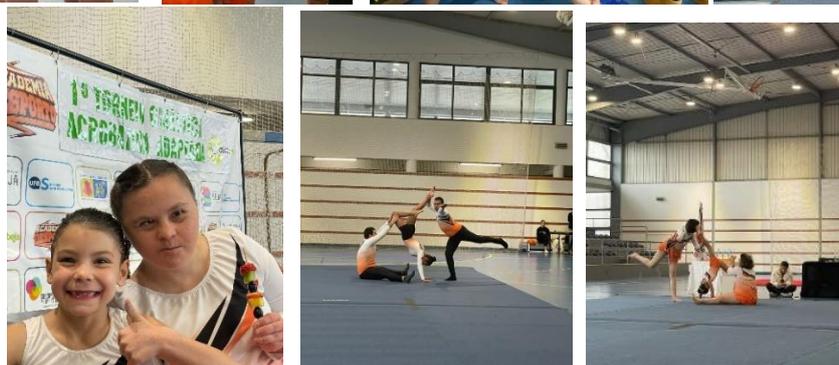
Apresentação nas festas de Natal da Cruz vermelha (14 e 15/12/2023)



21/12/2023 – Apresentação pública na rua junto ao Pax Júlia – Comemorações de Natal



I Torneio de Ginastica acrobática Adaptada 2/3/2024 – A cerciBeja e A academia desporto de Beja organizaram em parceia este torneio, no âmbito do projeto “Acrobacias”



Divulgação do Projecto e outras publicações

CARTAZ

**1º TORNEIO GINÁSTICA
ACROBÁTICA ADAPTADA**

BEJA
2 Março 2024
PAVILHÃO ESCOLA
SANTA MARIA
INÍCIO 10h30m Entrada Livre

Organização

**ACADEMIA
DESPORTO** **cercibeja**

Apoio Institucional

BEJA **Federação
de Ginástica
de Portugal** **ASSOCIAÇÃO
GINÁSTICA
DO ALGARVE**

Co-Financiamento

ipdj **INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.** **DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL

Artigos

RODRIGUES, S. (2023) . Ginástica sem Barreiras. *Revista FENACERCI*. Pág. 43. Acedido em 20 de Março de 2024: <https://www.fenacerci.pt/biblioteca/revista/>

A todos/as quantos/as tornaram possível a realização de mais uma edição da Revista FENACERCI, o nosso maior agradecimento pela colaboração e pela compreensão.

Um Bem Haja e até para o Ano.

Para visualizar em tela cheia clique no ícone a direita.

Gostaria de escrever um artigo para a nossa revista? Contacte-nos via e-mail: anaritaperalta@fenacerci.pt

Publicações Online (vídeo)

<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/261857520300415>

<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/376880768531264>

<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/323181810729980>

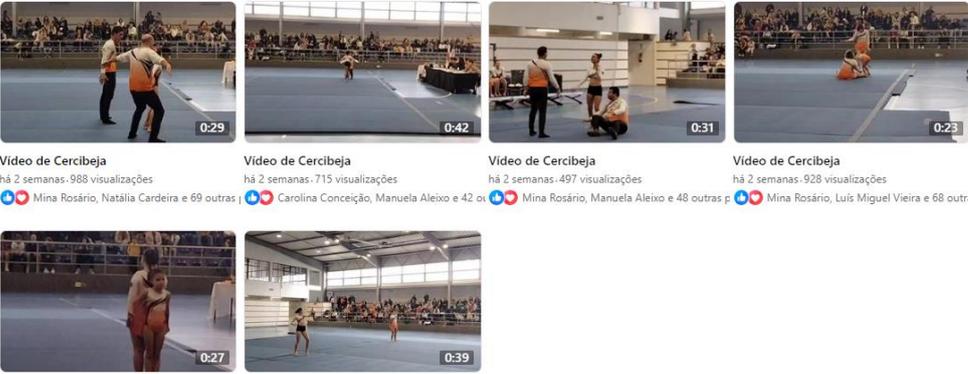
<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/255192060979477>

<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/255192060979477>

<https://www.facebook.com/cercibeja.crl/videos/255192060979477>

Vídeos

Vídeos de Cercibeja



Ver tudo

The image shows a grid of six video thumbnails from a Facebook page. Each thumbnail includes a video player with a duration timer in the bottom right corner. Below each thumbnail is a caption starting with 'Vídeo de Cercibeja' followed by the number of views and the names of the participants. The thumbnails show various acrobatic stunts performed by groups of people in a gymnasium setting.

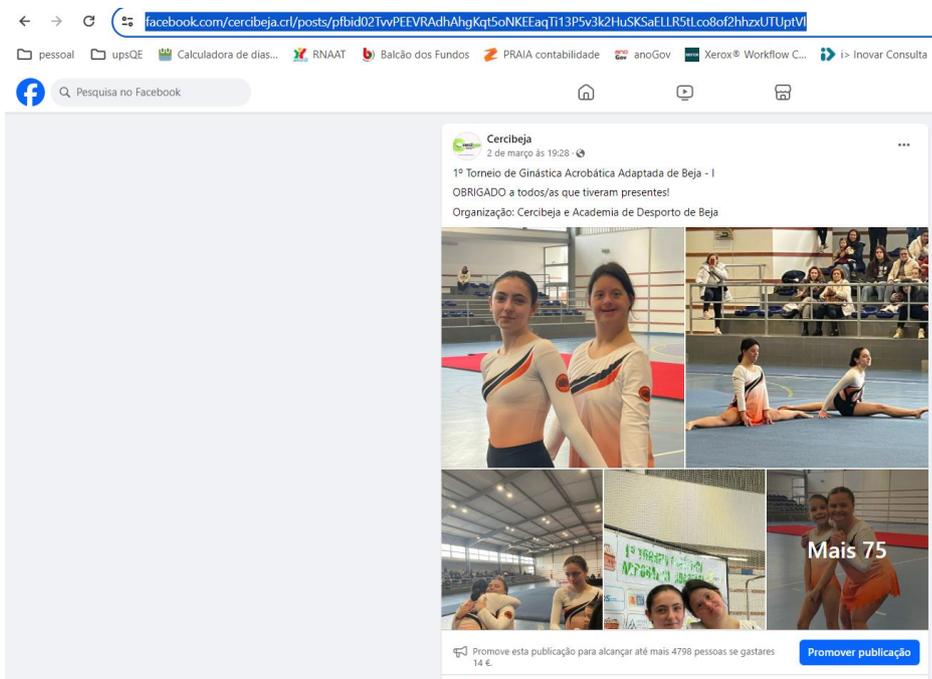
Thumbnail	Duration	Views	Participants
1	0:29	988	Mina Rosário, Natália Cardeira e 69 outras
2	0:42	715	Carolina Conceição, Manuela Aleixo e 42 outras
3	0:31	497	Mina Rosário, Manuela Aleixo e 48 outras
4	0:23	928	Mina Rosário, Luís Miguel Vieira e 68 outras
5	0:27	1,4 mil	Vitor Rodrigues, Mina Rosário e 105 outras
6	0:39	1,2 mil	Mina Rosário, Céu Serra e 80 outras

Publicações Online (fotos)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=806880181478198&set=a.632729338893284>



<https://www.facebook.com/cercibeja.crj/posts/pfbid02TvvPEEVRAdhAhgKqt5oNKEEqTi13P5v3k2HuSKSaELLR5tLco8of2hhzxUTUptVI>



https://www.facebook.com/aginastica?locale=pt_PT

The screenshot shows a Facebook page for 'Academia de Desporto de Beja'. The page header includes the name and a profile picture. The main content area features a large poster for the '1º TORNEIO GINÁSTICA ACROBÁTICA ADAPTADA BEJA' held on 2 March 2024 at the Pavilhão Escola Santa Maria. The poster includes details such as 'INÍCIO 10h30m' and 'Entrada Livre'. It also lists the organizing bodies as 'ACADEMIA DESPORTO' and 'cercibeja', and mentions institutional support from 'BEJA' and 'Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.', and co-financing from 'Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.' and 'Associação Nacional de Escolas Desportivas'. A grid of photos shows various acrobatic performances. The browser's address bar and search bar are visible at the top.

Nota de Imprensa



Ricardo Rosa <maildoricardrosa@gmail.com>

NOTA DE IMPRENSA | 1.º Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada

Ricardo Rosa <ricardo.rosa@cercibeja.org.pt>

29 de fevereiro de 2024 às 16:06

Cc: Cercibeja conselho de administração <ca@cercibeja.org.pt>

Bcc: O Atual <geral@oatual.pt>, Rádio Voz da Planície <radio@vozdaplanicie.pt>, geral@radiocampanario.com, geral@tlradio.net, Rádio Planície <rplanicie@radioplanicie.com>, Radio Castrense <informacao@radiocastrense.net>, Jornal de Beja <geral@correiodoalentejo.com>, "info@radiovidigueira.com" <info@radiovidigueira.com>, "informacao@radioplanicie.com" <informacao@radioplanicie.com>, Jornal Diário do Alentejo <jornal@diariodoalentejo.pt>, "geral@singafm.com" <geral@singafm.com>, Rádio Pax <radio@radiopax.com>, "geral@correioalentejo.com" <geral@correioalentejo.com>

O 1º Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada realizar-se-á no âmbito do projecto Acrobacias, co-financiado pelo Programa de Desporto para Todos do IPDJ, tem desenvolvido a Ginástica Acrobática Adaptada, na nossa organização, num trabalho em parceria com o Clube Academia de Desporto de Beja.

Neste sentido, vai realizar-se este sábado, dia 2 de Março, o 1º Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada, no pavilhão de Santa Maria em Beja, pelas 10h30. Neste dia vamos ter, além da Cercibeja, a participação de mais dois clubes do Algarve.

Contacto(s): CERCIBEJA | Vanda Rodrigues | (tlm) 963.980.305 (e) vanda.rodrigues@cercibeja.org.pt

Com os melhores cumprimentos

--

Ricardo Rosa

CERCIBEJA, CRL | Gabinete de Comunicação

Quinta dos Britos | 7800-242 BEJA

(e) ricardo.rosa@cercibeja.org.pt

Antes de imprimir este e-mail pense bem se tem mesmo de o fazer | Before printing this e-mail, assess if it is really needed.

| O conteúdo deste e-mail é confidencial e destina-se ao destinatário especificado apenas na mensagem. É estritamente proibido partilhar qualquer parte desta mensagem com terceiros, sem o consentimento por escrito do remetente. Se recebeu esta mensagem por engano, queira por favor nos informar para que possamos garantir que esse erro não ocorra no futuro e elimine a mesma. |



Sem vírus.www.avg.com

2 anexos

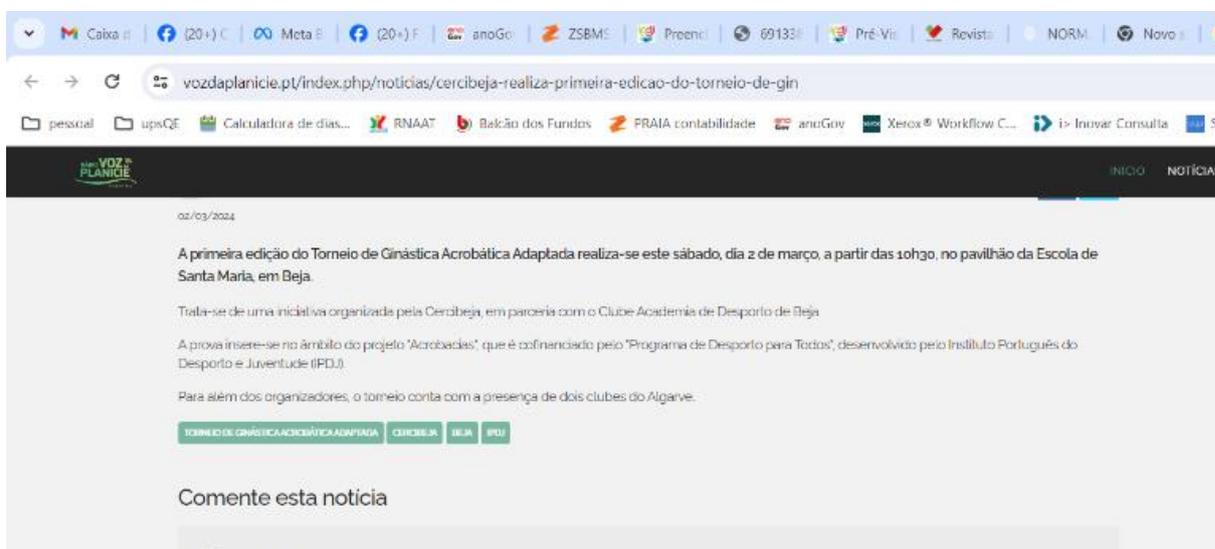
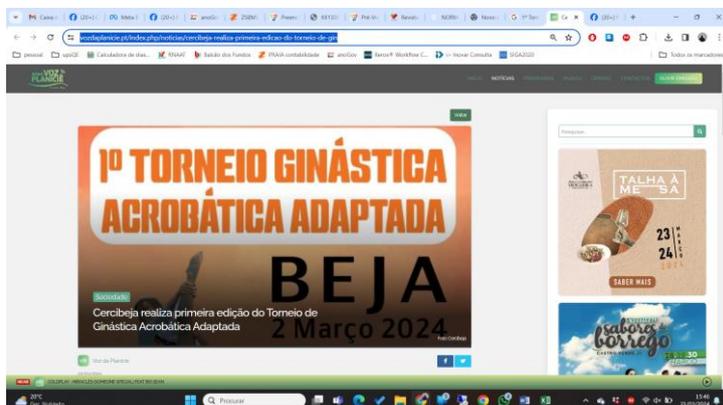


cartaz.jpg
158K

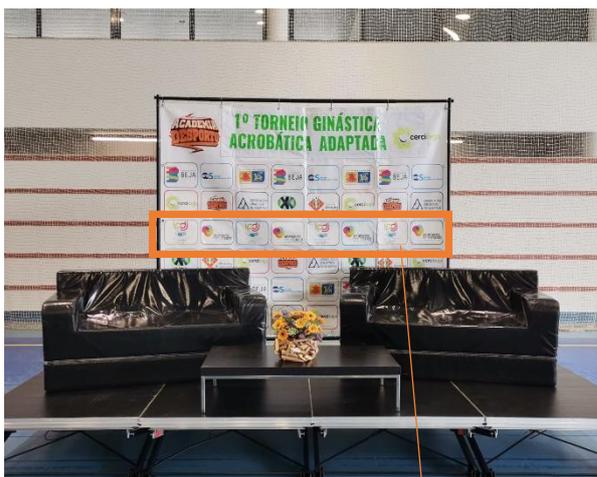


nota de imprensa Acrobacias 2023.pdf
495K

<https://www.vozdaplancie.pt/index.php/noticias/cercibeja-realiza-primeira-edicao-do-torneio-de-gin>



Promoção (na actividade)



Análise dos questionários de avaliação

Projeto Acrobacias– 2023



Introdução

A Cercibeja pensou em dar continuidade a uma modalidade desportiva, a Ginástica adaptada, uma vez que os nossos clientes mostraram muita aptidão nesta área e interesse em continuar com um projeto iniciado no ano anterior. Pensamos assim realizar um Torneio da modalidade de Ginástica Acrobática Adptada, em conjunto com o Clube que nos apoia a nível técnico. Após alguns meses de treinos, Demonstrações realizamos então a nossa proposta, o I Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada em Beja.

Foi realizado o registo fotográfico dos ensaios e participações nestes momentos de apresentação artística e coreografada.

O objetivo da aplicação dos questionários foi avaliar o projeto **Acrobacias**, no sentido de promover melhorias nas futuras ações, como também avaliar o grau de satisfação dos participantes diretos e indiretos.

Os resultados obtidos são estritamente confidenciais.

Os questionários tiveram como intenção obter respostas sobre:

- Grau de satisfação do projeto por parte dos participantes, parceiros, significativos e colaboradores da Cercibeja e Clubes e parceiros no Torneio;
- Avaliação das propostas para melhoria de ações futuras;
- O Impacto nos familiares com o projeto.

Caracterização dos participantes

Nº de Participantes diretos				Nº de Participantes indiretos			Total
Nº de participantes Cerci	Nº de Atletas ADB	Nº de Colaboradores	Sub-Total	Nº de famílias afetos ao projeto	Nº de parceiros e Clubes	Sub-Total	30
9	6	4	19	7	4	12	

Nº Participantes no questionário	30
-------------------------------------	----

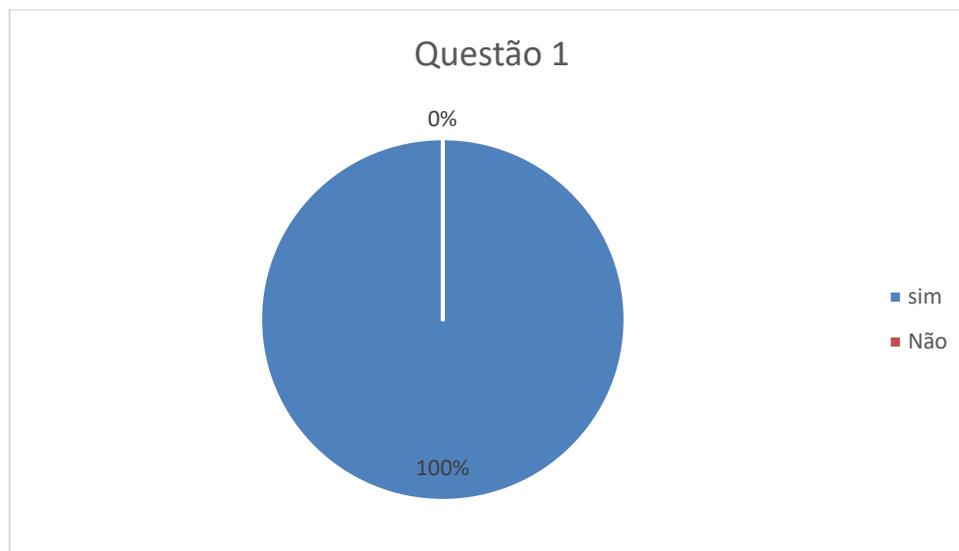
Nº Colaboradores participantes no questionário	4
--	---

Nº Significativos/Família participantes no questionário	7
---	---

Análise dos questionários de avaliação aos Participantes sobre o projeto Ginástica Inclusiva

Questão 1

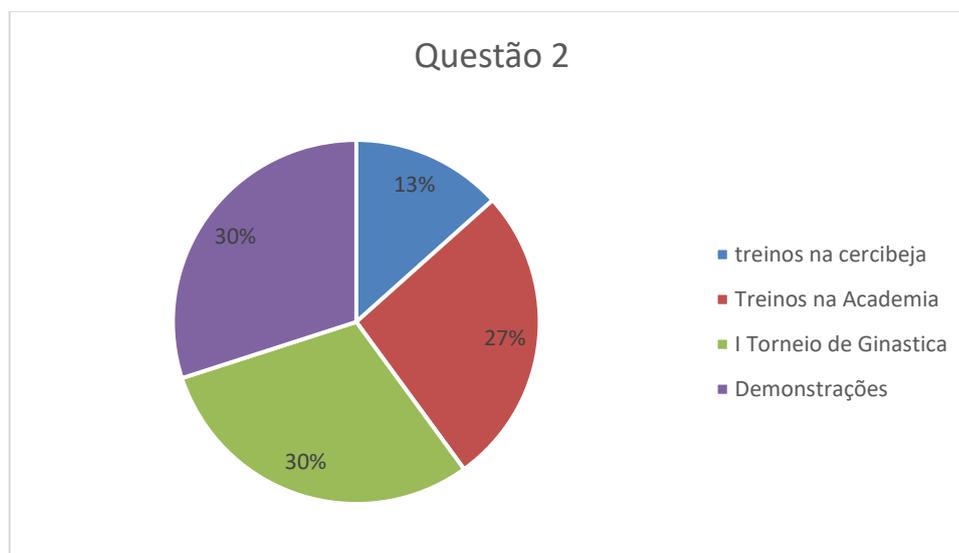
Gostou das atividades realizadas na área da Ginástica Inclusiva, no projeto Acrobacias?



Todos os inquiridos gostaram das atividades realizadas na área da Ginástica Adaptada.

Questão 2

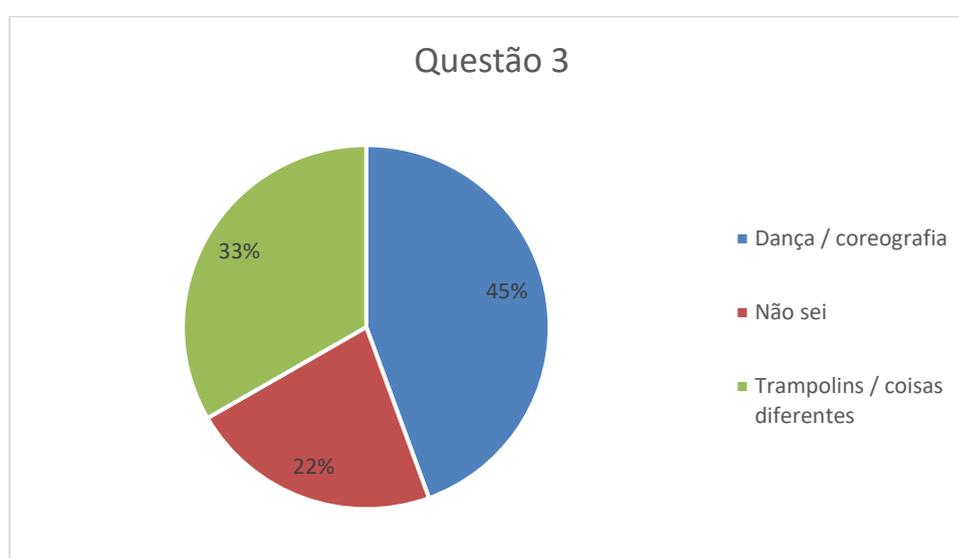
Quais foram as atividades que mais gostou?



30% dos participantes responderam que as atividades que mais gostaram foram as demonstrações públicas e participação no I Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada, 27% responderam também que gostaram dos treinos na Academia desporto de beja e 13% responderam também os treinos na instituição

Questão 3

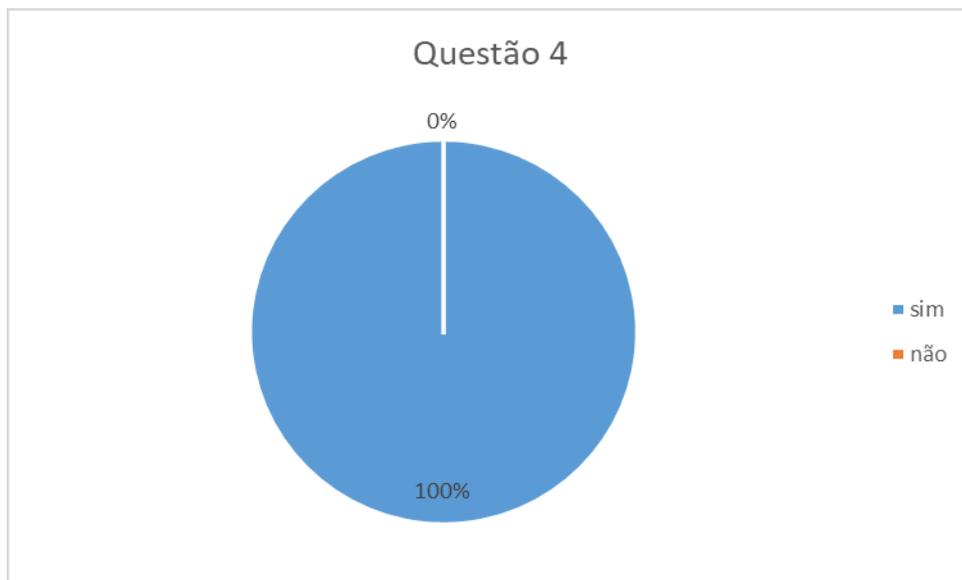
Que outro tipo de atividades gostaria de ter realizado?



Alguns dos clientes não respondeu à questão 3, mas ainda obtivemos algumas sugestões para outras atividades, tais como mais dança e coreografia, e trampolins.

Questão 4

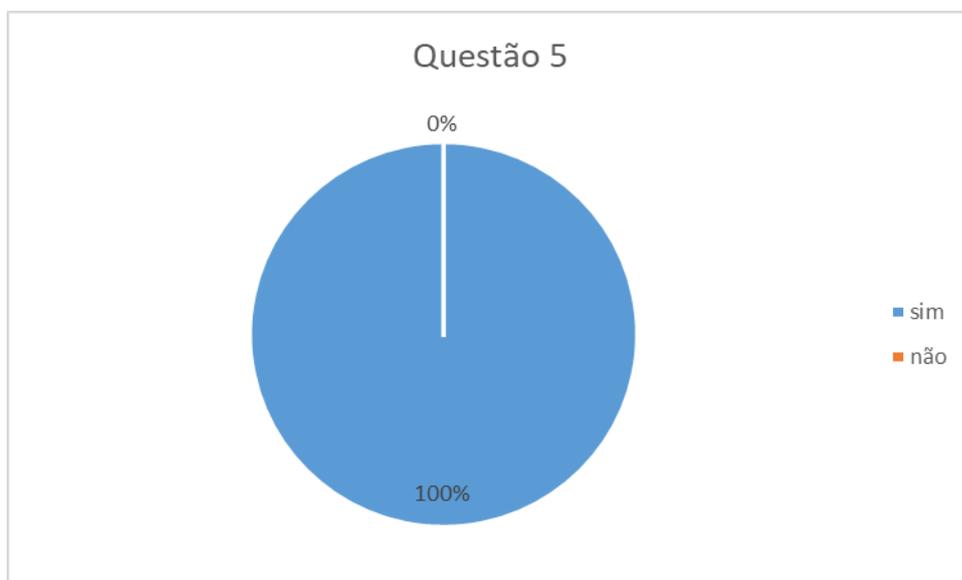
As instalações onde decorreram as atividades foram adequadas?



100% dos participantes concordaram que as instalações onde decorram as atividades foram adequadas.

Questão 5

Gostavas de voltar a realizar atividades na área da Ginástica Inclusiva?

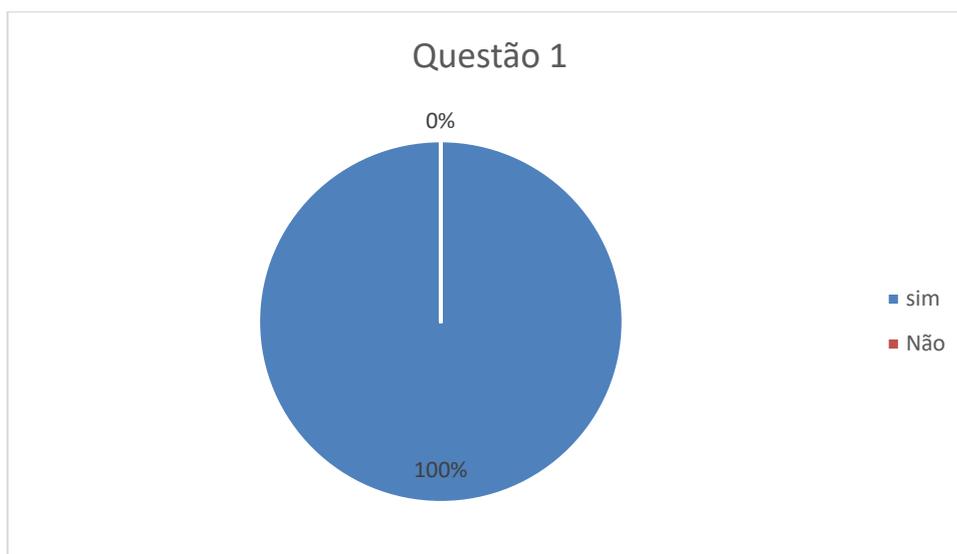


Todos os participantes gostavam de voltar a realizar este tipo de atividades, na área da ginástica.

Análise dos questionários de avaliação aos Participantes/Atletas da Academia de Desporto de Beja sobre o projeto Ginástica Inclusiva

Questão 1

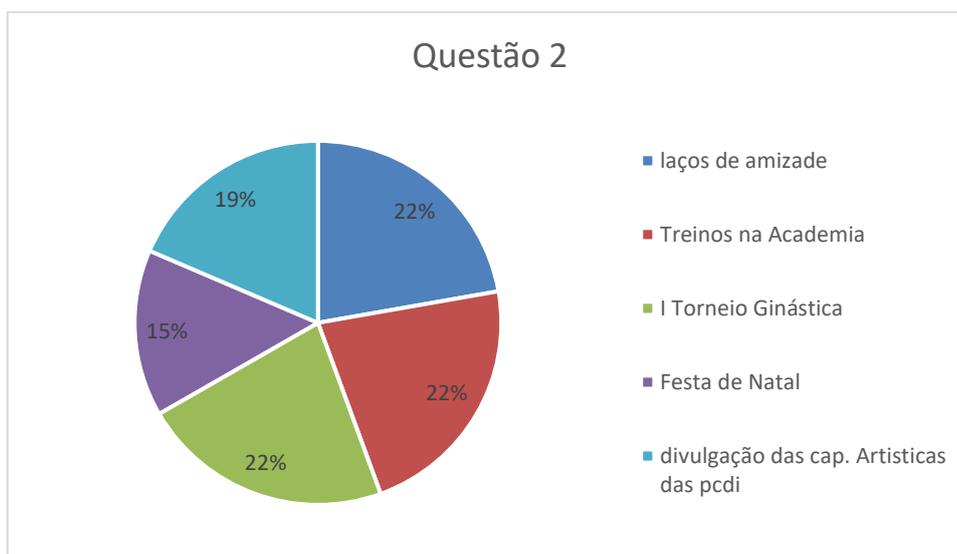
Gostou de participar no projeto Acrobacias, promovido pela Cercibeja?



Todos os inquiridos gostaram de participar no projeto Acrobacias.

Questão 2

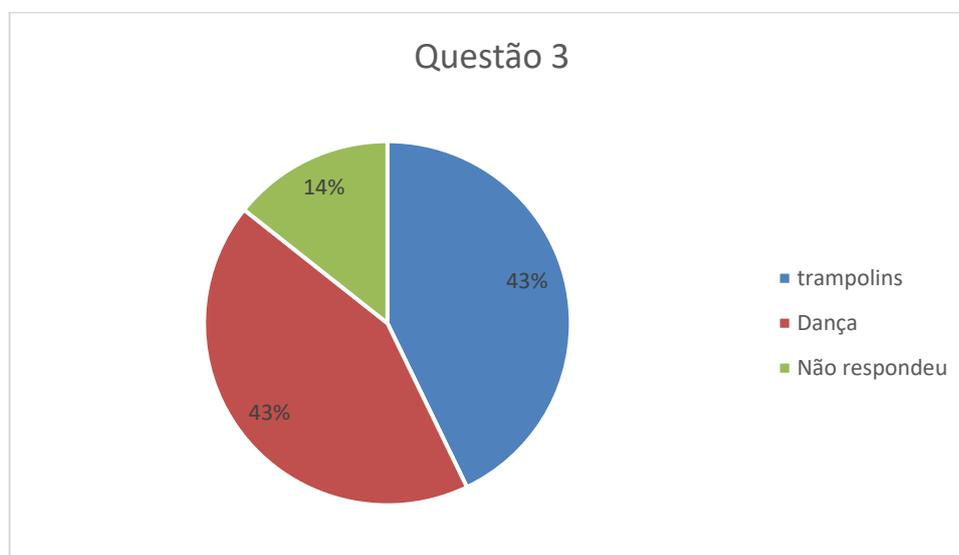
Quais as mais valias que consideras que este tipo de projetos pode ter?



22% dos participantes responderam que as mais valias foram os laços de amizade criados entre os atletas, 22% responderam que os treinos conjuntos entre todos os atletas foram muito importantes, 15% responderam também que gostaram de participar na festa de Natal da Cercibeja e 22% responderam também a participação no I Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada, os restantes 19% mostraram ser importante a divulgação das capacidades artísticas e expressivas destes jovens.

Questão 3

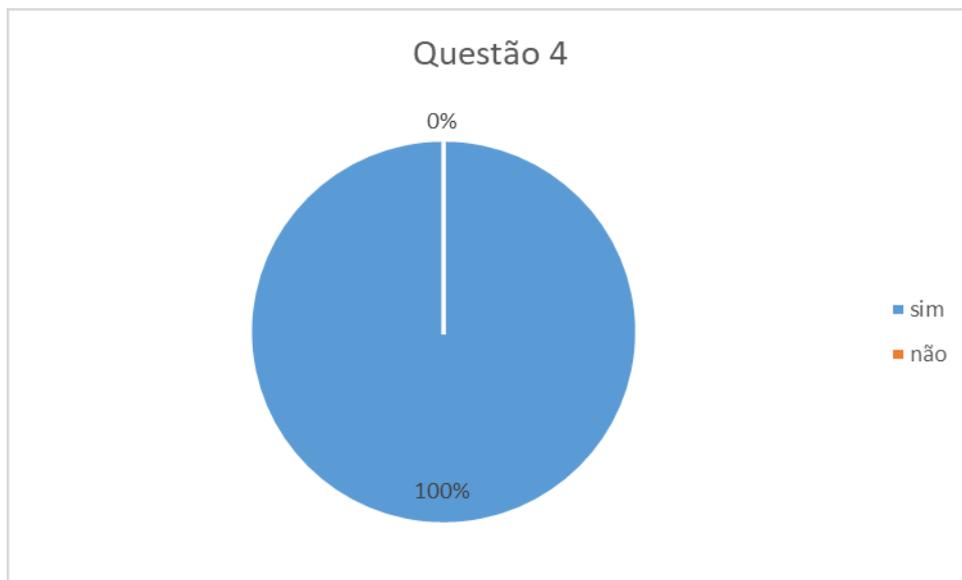
Que outro tipo de atividades gostaria de ter realizado?



Algumas das jovens atletas não respondeu à questão 3, mas ainda obtivemos algumas sugestões para outras atividades, tais como os trampolins e a dança.

Questão 4

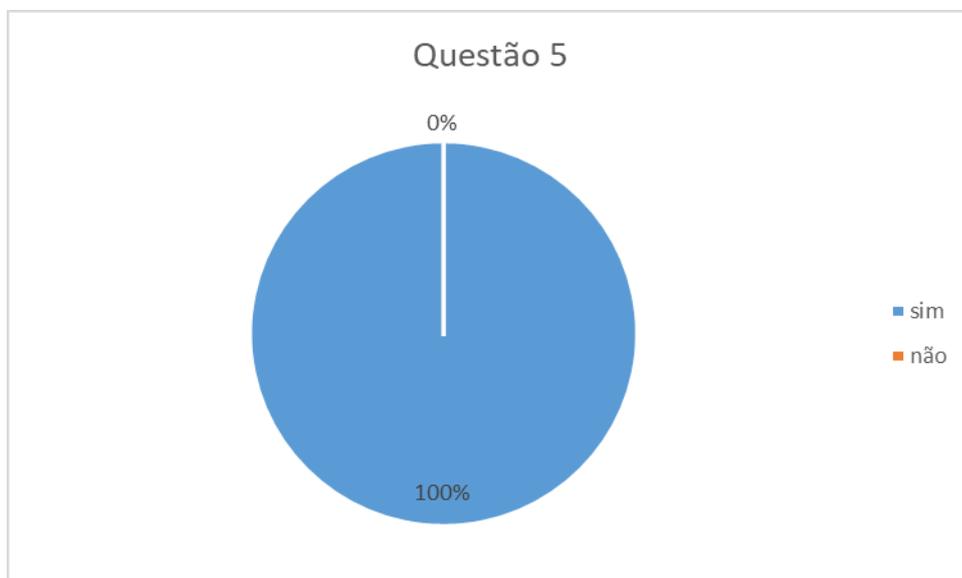
As instalações onde decorreram as atividades foram adequadas?



100% dos participantes concordaram que as instalações onde decorram as atividades foram adequadas.

Questão 5

Gostavas de voltar a realizar atividades na área da Ginástica Inclusiva?

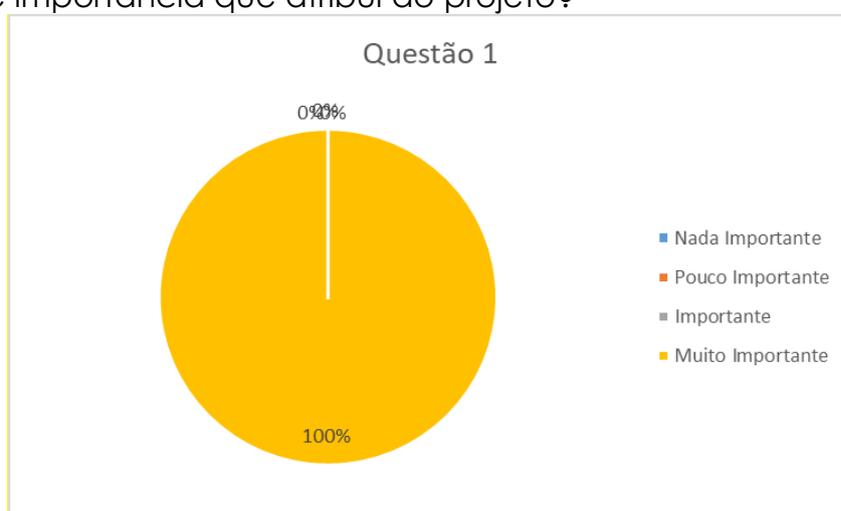


Todos os participantes gostavam de voltar a realizar este tipo de atividades, na área da ginástica.

Análise dos questionários de avaliação aos Colaboradores sobre o projeto “Ginástica Inclusiva”

Questão 1

Qual o grau de importância que atribui ao projeto?



Todos os inquiridos consideraram o projeto muito importante.

Questão 2

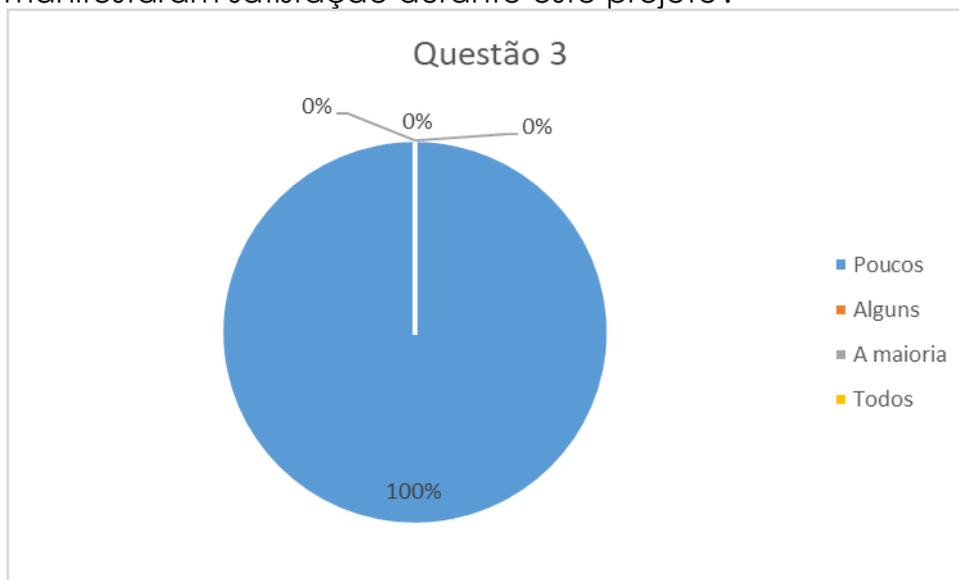
Considera que as atividades inerentes à participação no I Torneio de Ginástica Acrobática Adaptada a 2 de Março, foram adequadas para dar resposta às necessidades/expectativas dos clientes?



Todos os colaboradores envolvidos consideraram que as atividades inerentes à realização no Encontro foram adequadas às necessidades/expectativas dos clientes.

Questão 3

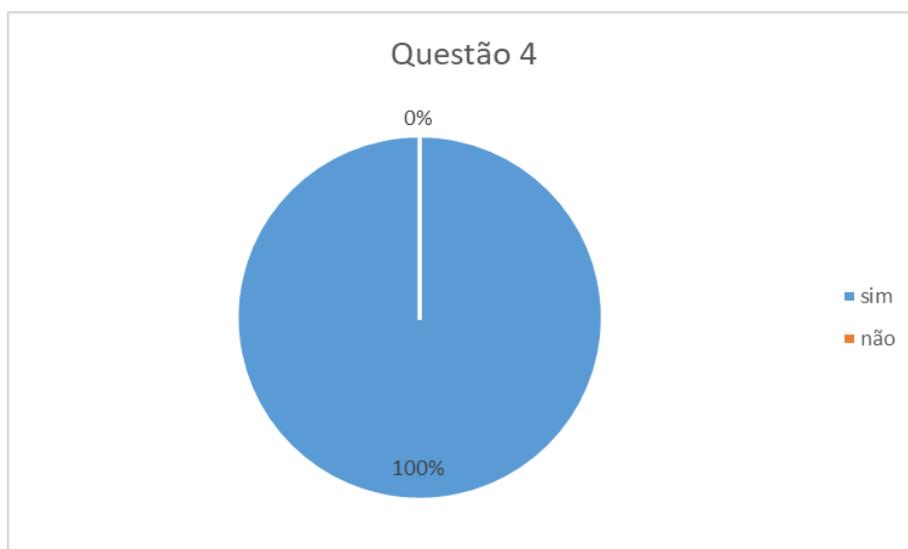
Os clientes manifestaram satisfação durante este projeto?



Os colaboradores responderam que todos os clientes estavam satisfeitos com este projeto.

Questão 4

Considera que o número de Colaboradores envolvidos foi suficiente para a concretização das atividades planificadas?



Todos dos inquiridos respondeu que o número de colaboradores foi suficiente para a concretização das atividades planificadas.

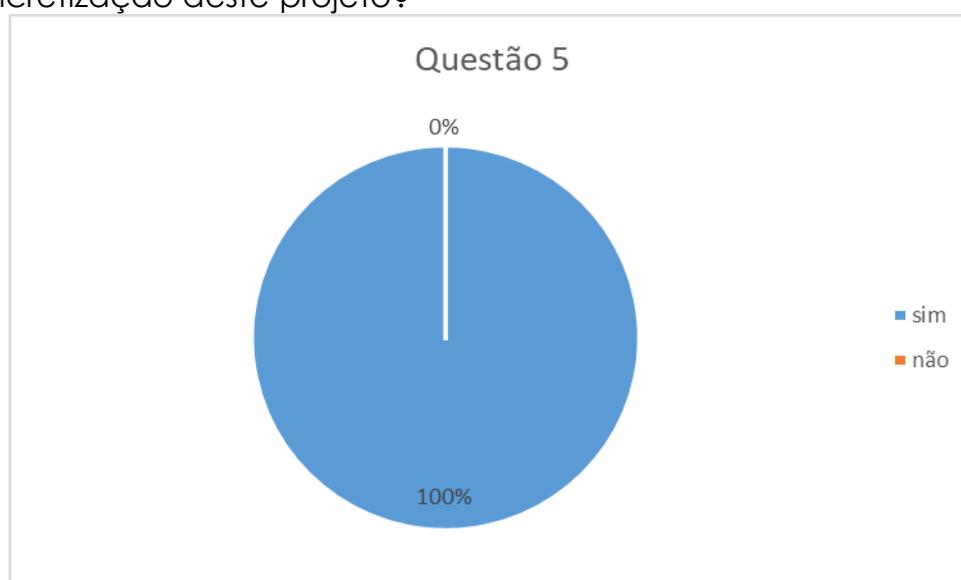
Questão 4

Se não, justifique:

Não houve qualquer resposta neste ponto.

Questão 5

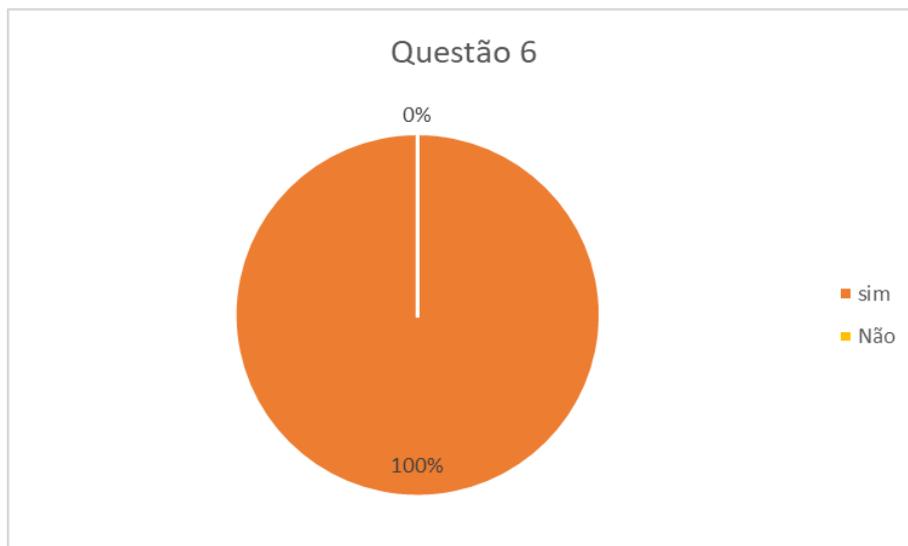
Na sua opinião, as instalações disponibilizadas para as atividades foram adequadas para a concretização deste projeto?



Todos os colaboradores que responderam ao questionário, consideraram que as instalações disponibilizadas estavam adequadas.

Questão 6

Para além das atividades desenvolvidas gostaria de desenvolver outro tipo de atividades, em futuros projetos?



Nesta questão, 100% dos inquiridos respondeu que gostariam de desenvolver outro tipo de actividades, em futuros projectos.

Questão 6-sugestões

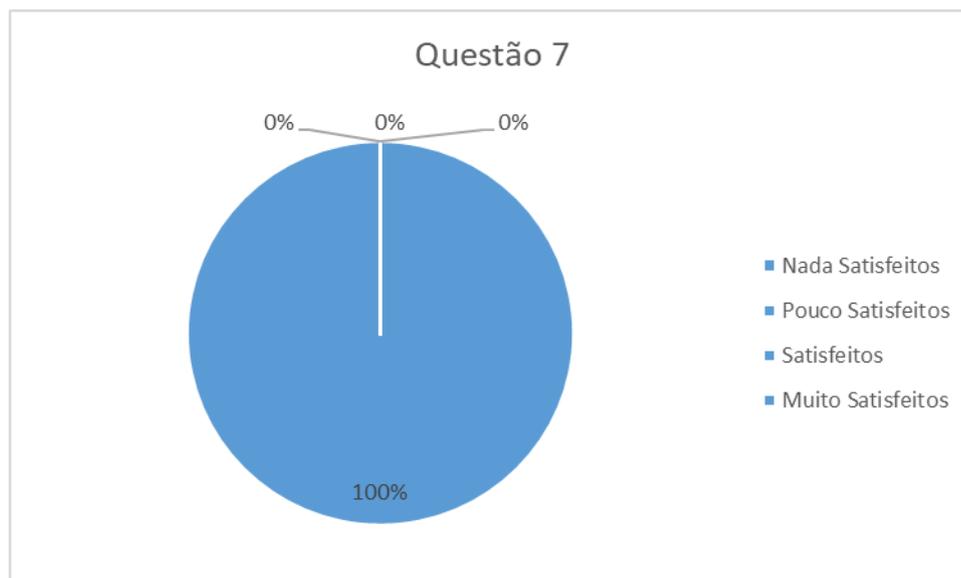
Se sim, diga quais:



As sugestões sugeridas para futuros projetos na área da ginástica foram: a área dos trampolins; a área da ginástica rítmica, e alguns não responderam.

Questão 7

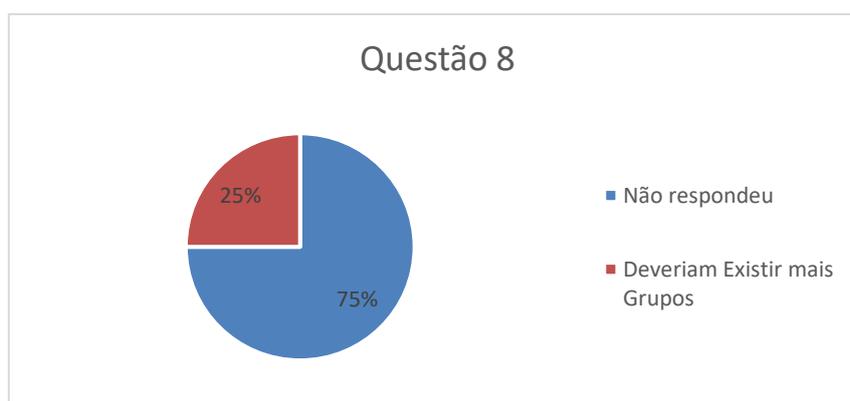
Como avalia a satisfação dos clientes em relação à apresentação e envolvimento nas apresentações de Ginástica realizadas?



Dos colaboradores inquiridos, todos consideram que os clientes estavam muito satisfeitos com o envolvimento e participação nas duas apresentações realizadas.

Questão 8

Gostaria de deixar alguma sugestão?

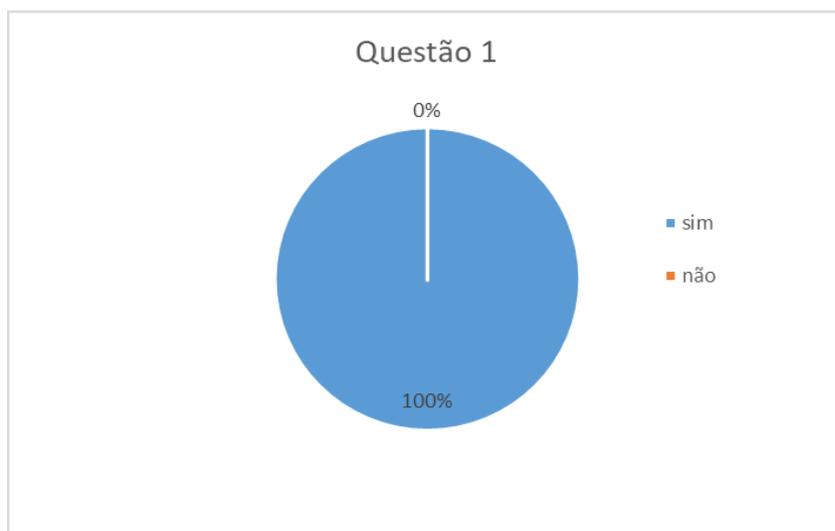


Ficaram algumas sugestões onde foi referida a necessidade de dar continuidade a atividades semelhantes de forma maximizar as capacidades criativas e expressivas dos nossos jovens ginastas, envolvendo mais grupos.

Análise dos Questionário de avaliação às Famílias/ Significativos dos clientes sobre o projeto “Ginástica Inclusiva”

Questão 1

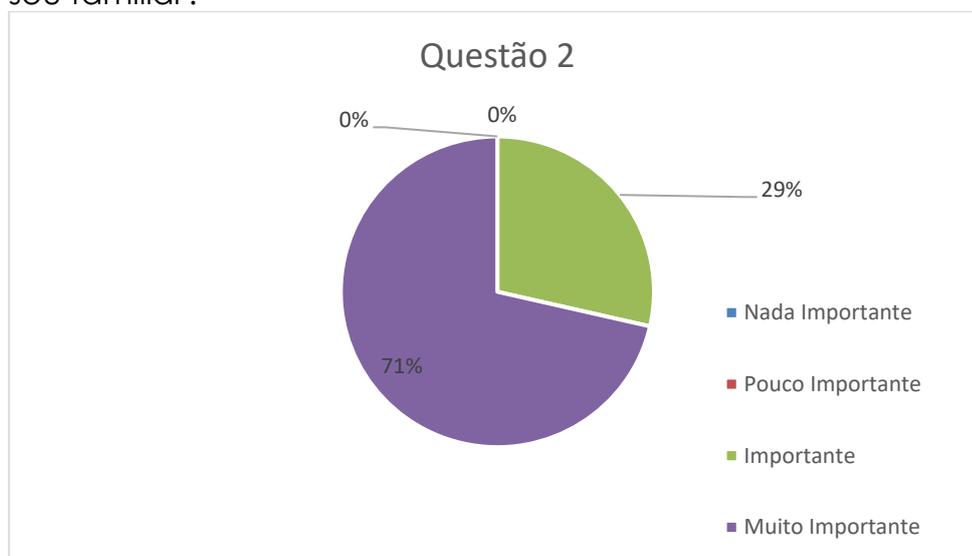
Considera importante a atividade da Ginástica para o seu familiar?



Todos os inquiridos consideraram importante a atividade da Ginástica para os seus filhos/ familiares/ Tutorando.

Questão 2

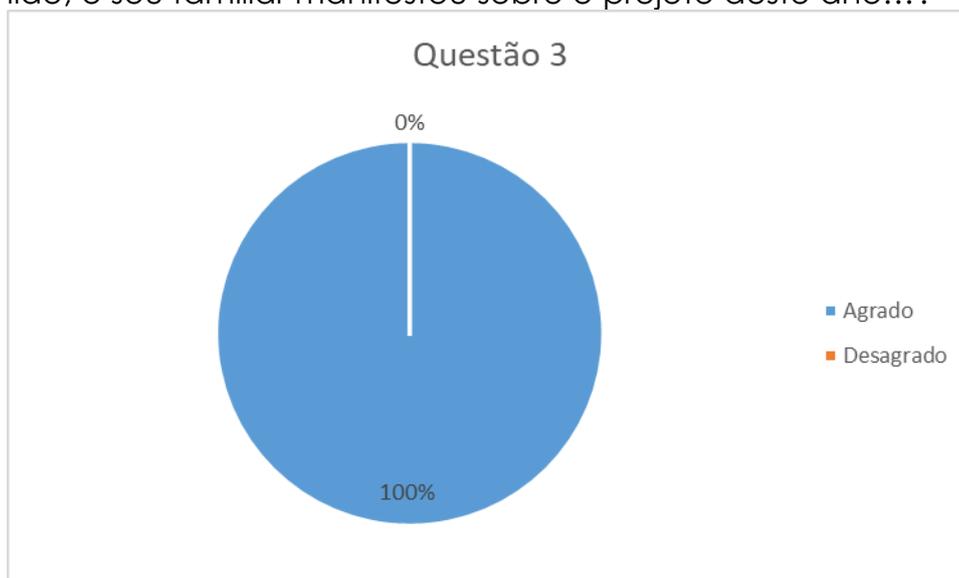
Qual o grau de importância que atribui às atividades realizadas neste projeto, para o seu familiar?



29% os inquiridos responderam que é importante este tipo de atividades para os seus familiares e os restantes 71% que é muito Importante.

Questão 3

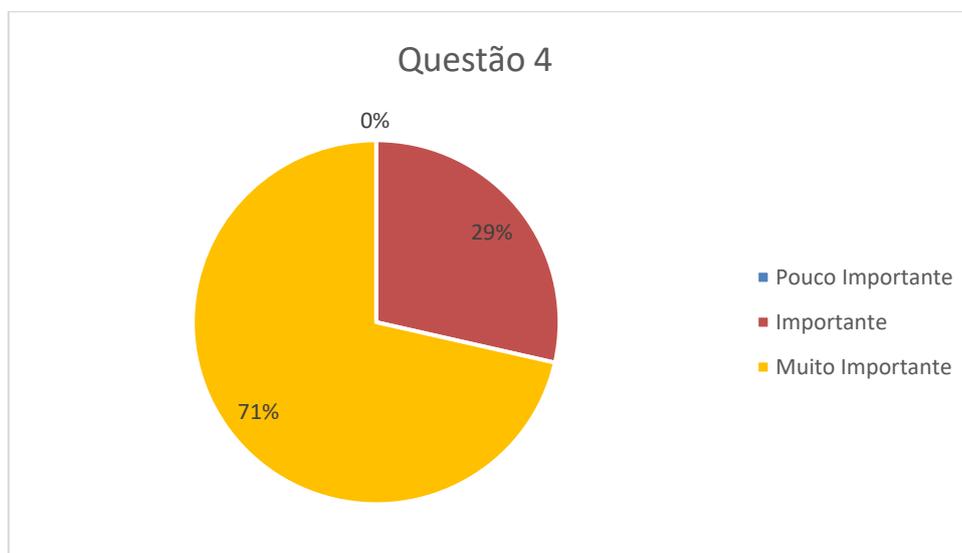
Na sua opinião, o seu familiar manifestou sobre o projeto deste ano...?



Todos os significativos que responderam ao questionário, disseram que os seus familiares manifestaram agrado sobre o projeto desenvolvido.

Questão 4

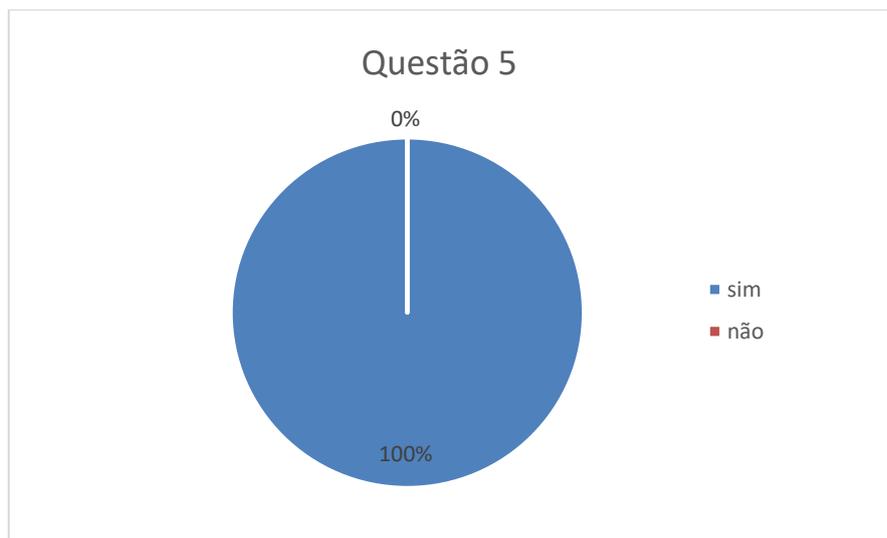
Como considera a oportunidade do seu familiar/Tutorando poder experimentar novas atividades, no âmbito deste projeto Ginástica Inclusiva?



29% dos significativos consideraram importante a oportunidade dos seus familiares poderem experimentar novas atividades no âmbito deste projeto Acrobacias enquanto que os restantes 71% consideraram Muito Importante.

Questão 5

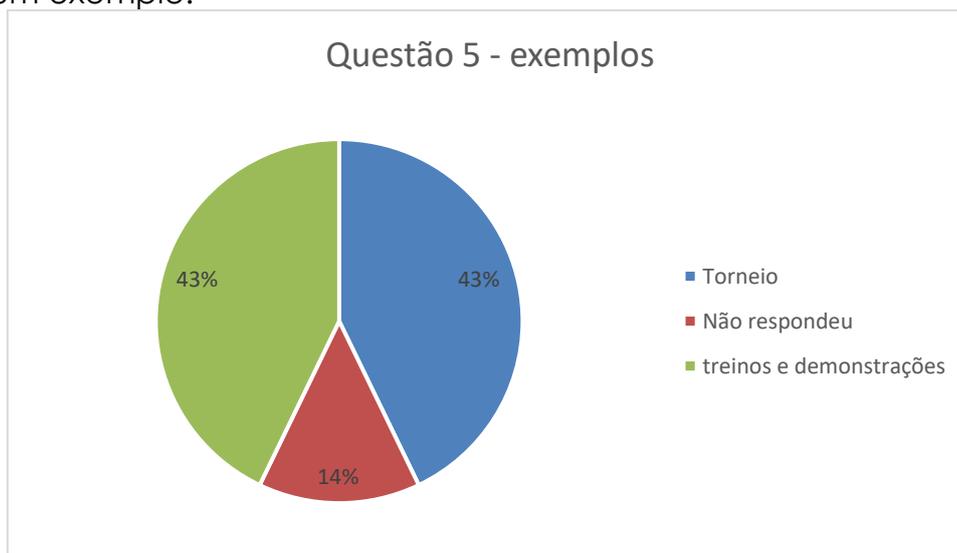
Tem conhecimento das atividades que foram desenvolvidas este ano no decorrer do projeto?



Todos os significativos mostraram conhecimento das atividades desenvolvidas, durante este projeto.

Questão 5

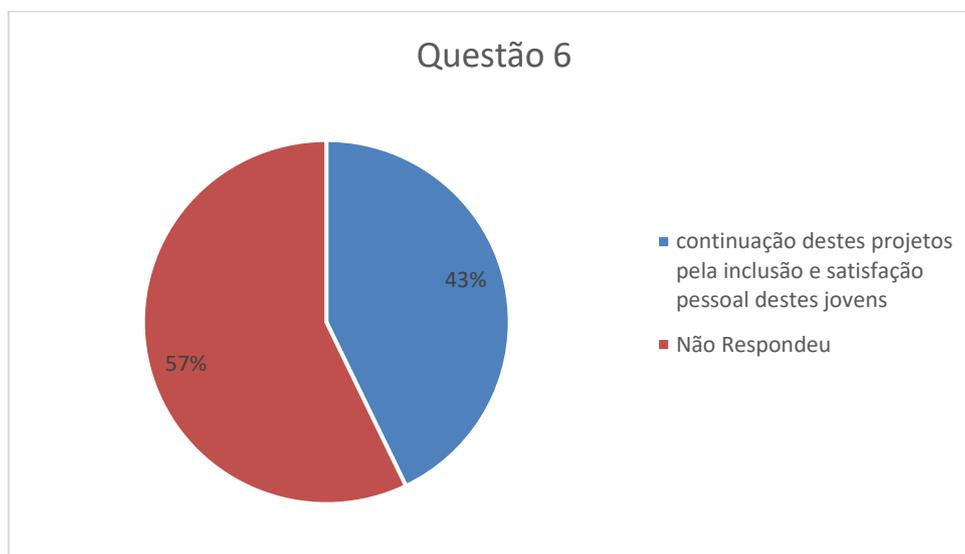
Se sim, dê um exemplo:



Como exemplos das atividades desenvolvidas no decorrer do projeto surgiram a participação no I Torneio e os treinos e demonstrações realizadas.

Questão 6

Gostaria de deixar alguma sugestão?



Como sugestões ficaram a continuidade da realização de projetos deste género que permitam a inclusão destes jovens e principalmente a sua realização/ satisfação pessoal.

Análise dos questionários de avaliação aos Parceiros sobre o projeto “Ginástica Inclusiva”

Questão 1

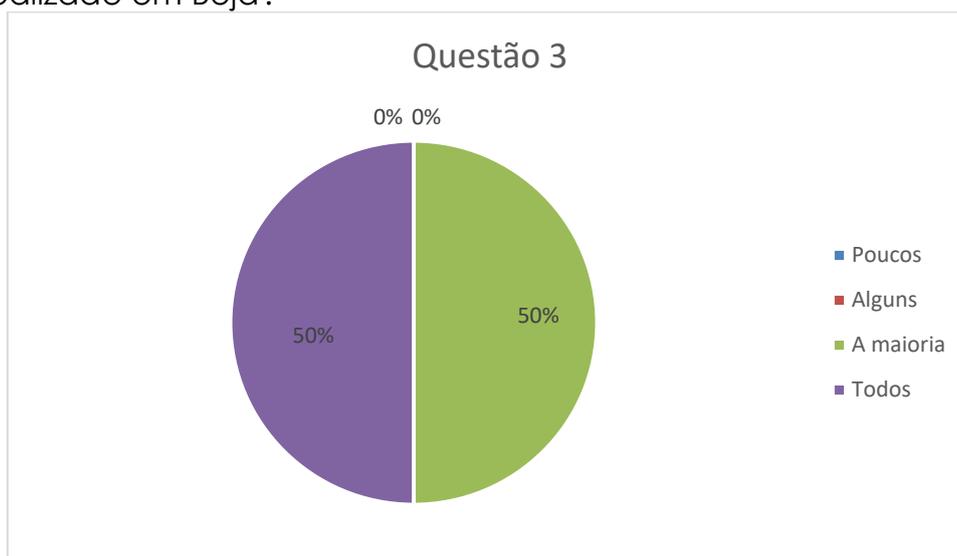
Qual o grau de importância que atribui ao projeto Acrobacias?



Os parceiros/Clubes participantes consideram o projeto muito importante.

Questão 2

Os clientes manifestaram satisfação durante o I Torneio de Ginástica Acrobática Adapata realizado em Beja?



50% dos parceiros responderam que a maioria dos clientes estavam satisfeitos durante as atividades, e os outros 50% estavam todos satisfeitos.

Questão 3

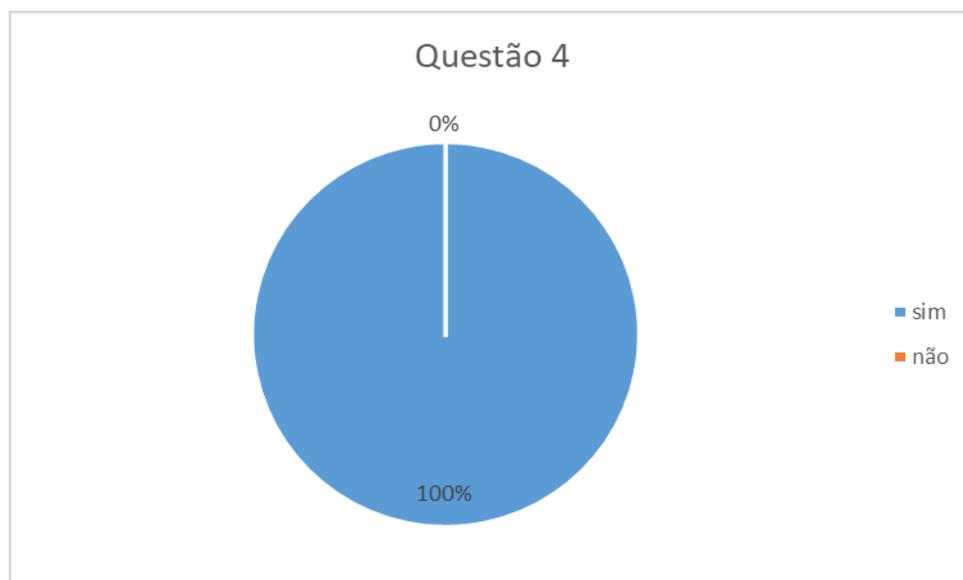
Considera que o número de Colaboradores envolvidos foi suficiente para a concretização das atividades planificadas?



Os inquiridos consideraram o número de colaboradores suficientes.

Questão 4

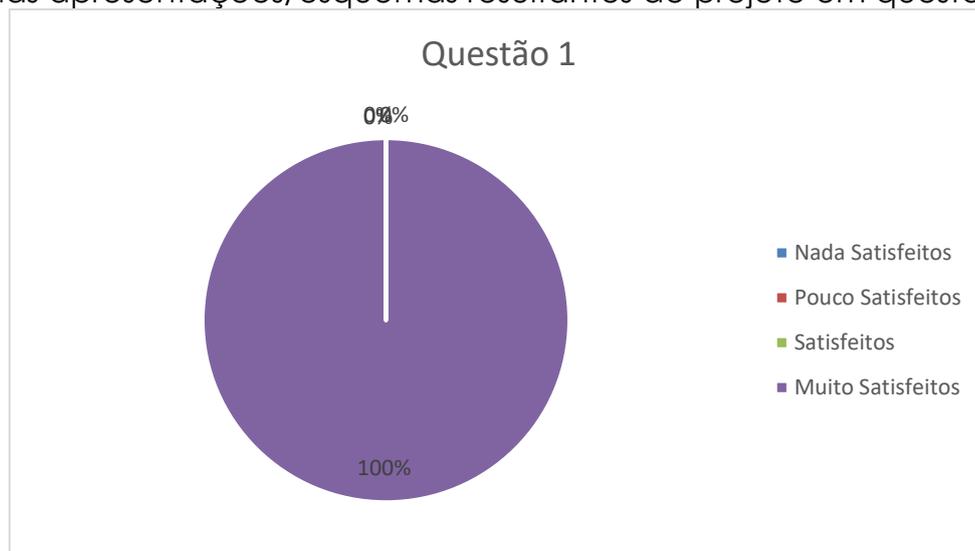
Na sua opinião, as instalações disponibilizadas para as atividades foram adequadas para a concretização deste projeto?



Os parceiros responderam que consideraram as instalações adequadas.

Questão 5

Como avalia a satisfação dos ginastas em relação à concretização e envolvimento nas apresentações/esquemas resultantes do projeto em questão?



Os parceiros inquiridos responderam que os clientes estavam muito satisfeitos.

Questão 6

Gostaria de deixar alguma sugestão?

Houve apenas um parceiro/ Clube que respondeu, deixando a seguinte sugestão/ opinião:

"Evento muito bem organizado, e para além de um evento foi também um espetáculo bonito para o público. O Ajuizamento foi muito simbólico pois foi atribuído a nota máxima a todos, e neste tipo de categorias eles não querem saber se ganham o 1º, o 2º ou 3º lugar, não deixando de ser uma competição e preceberem que existem lugares e que se não chegam lá tem de trabalhar.

Resumo

A avaliação pormenorizada de todos os questionários em relação ao Projeto "Acrobacias" permitiu-nos verificar um elevado grau de satisfação de todos os envolvidos/ inquiridos, apesar dos seus papéis mais diretos ou indiretos.

No que se refere às atividades desenvolvidas foram do agrado de todos.

As instalações foram do agrado de todos e sem dúvida as indicadas para o trabalho desenvolvido, e com este apoio ficamos com as nossas instalações mais adequadas a esta prática desportiva.

Todos os clientes manifestaram interesse em participar em novos projetos para o próximo ano, caso se concretizem.

As jovens atletas da academia de desporto referiram como os aspetos mais relevantes deste tipo de parcerias a criação de laços de amizade e a divulgação das capacidades expressivas e artísticas destes jovens. Gostariam também de participar em próximos projetos na área da dança ou trapezismo.

Em relação aos colaboradores, na sua maioria, acharam que este projeto é muito importante para os clientes, considerando que as atividades inerentes ao mesmo, foram adequadas às expectativas/ necessidades dos mesmos, possibilitando a



divulgação das capacidades artísticas dos clientes envolvidos e que poderiam ser envolvidos mais clientes em futuros projetos.

Em relação ao interesse/ importância do projeto para as famílias/ significativos, todos foram unânimes na sua extrema importância.

No que se refere ainda aos parceiros que tiveram sem dúvida um papel fundamental no desenvolvimento deste projeto, a avaliação foi bastante positiva e deixaram sugestões para a organização de futuros projetos, tal como um Encontro/Torneio na cidade de Beja.

Obrigada a todos

Juntos, construímos Felicidade